



# すみれ通信 2024年 8月号



皆さんは、アルミホイルやスプーン・フォークなどを噛んで「キーン」とした経験はありませんか？その現象をガルバニックショックといいます。理科の実験などで、異なる金属をレモン溶液に浸して豆電球がつくという、レモン電池の実験をしたことがある方もいるかもしれません。ガルバニー電流は、これと同じように唾液を介して異なる種類の金属が触れ合うと発生するのです。

ガルバニー電流は微弱な電流なので、通常はほとんどの人にとって問題はありませんが、ガルバニックショックが発生すると、脳が誤作動を起こして、頭痛や疲れ、不眠、イライラなどの神経症状を引き起こすことがあります。また、溶け出す金属イオンが金属アレルギーの原因になることもあります。そのため、当院では保険で使用する金銀パラジウム合金ではなく、白くて長持ちするセラミックによるメタルフリーの治療をおすすめしています。お気軽にご相談ください。

学生のみなさんは、夏はレジャーで忙しくしていると思いますが、夏休みの間に歯科健診を受けて、健康なお口で新学期を迎えましょうね！

すみれ歯科クリニック 夏季休診のお知らせ							
8月	土	日	月	火	水	木	金
	10	11	12	13	14	15	16
新宿	○	休	休	休	休	休	休
小岩	○	休	休	休	休	休	休
日本橋	休	休	○	○	○	○	○
	17	18	19	20	21	22	23
新宿	○	○	○	○	○	○	○
小岩	○	休	○	○	○	○	○
日本橋	休	休	休	休	休	休	○

Follow Me!

日本橋クリニック  
Instagram 始めました!

さまざまな情報を更新中!

フォローお待ちしております!

SUMIRE.DC\_NIHOMBASHI

sumire.dc\_nihombashi

## すみれ歯科 新宿御苑前クリニック

TEL 03-3351-1686

新宿区新宿1-29-2  
フルール御苑2F

診療日	月～土・日・祝日
*日は矯正・自費診療の特別診療日	
休診日	休診日はお問合せください。

丸ノ内線  
新宿御苑駅 徒歩3分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科新宿御苑

## すみれ歯科 日本橋クリニック

TEL 03-5542-1686

中央区日本橋室町1-11-8  
神茂ビル2F

診療日	月・火・水・木・金・(土)
休診日	日・祝日
*他休診日はお問合せください	

銀座線・半蔵門線  
三越前駅 徒歩5分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科日本橋

## すみれ歯科 小岩メディカルセンタークリニック

TEL 03-5622-7686

江戸川区北小岩6-15-5  
小岩メディカルセンター新館5F

診療日	月～土
休診日	日・祝日

京成本線  
京成小岩駅 徒歩1分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科小岩

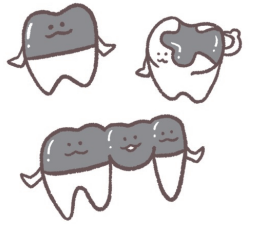


※各クリニックごとに予約システムが違います。Webでのご予約の際は、クリニックをお間違えにならないようご注意ください。

## お口のなかに銀歯はありますか？

暑い夏、冷たい飲み物を飲むとズキンと痛みが知り、その原因が銀歯だったというケースは少なくありません。みなさんのお口のなかに銀歯はありますか？

数年前までは虫歯治療は銀歯が主流でした。日本で多く使われている銀歯は金・銀・パラジウムなどの金属をかけ合わせた「金銀パラジウム合金」と呼ばれる金属です。加工しやすいため保険治療で使われており、何らかの形で口の中に銀歯が残っている成人は全体の7～8割を占めると言われています。



しかし、欧米ではセラミックの治療が一般的であり、銀歯はほとんど使用されていません。ドイツではパラジウムが体に与える悪影響の観点から使用禁止の勧告がされており、スウェーデンにおいては小児・妊婦への使用が禁止されています。

銀歯は、保険制度によって安価に使用できることがメリットですが、ロシアのウクライナ侵攻で、金銀パラジウムの価格が高騰しており、患者さんの負担も以前に比べて多くなっています。

### ★銀歯のデメリット

#### ●金属アレルギーを引き起こしやすくなる

お口の中の銀歯が唾液に触れると、金属の成分が溶け出して金属イオンになります。この金属イオンが体の中のたんぱく質と結合してアレルギーの原因となるアレルギーとなり、時間とともにこのアレルギーが体内に蓄積され、金属アレルギーを引き起こすリスクが高まってしまいます。

#### ●二次むし歯になりやすくなる

銀歯は高温になると金属が膨張し低温になると収縮しますが、歯と熱膨張係数が違うので、熱いお茶を飲んだり、冷たいアイスを食べたりしたときに、金属と歯をくっつけているセメントが剥がれ、そこから唾液が入りこんで銀歯の下が虫歯になってしまうのです。

### ★歯は何度も治療できないので、長持ちするセラミックがお勧め！

銀歯の下が虫歯になっても、また治療をやりなおせばいいじゃないか、とお考えの方もいると思います。しかし、治療を繰り返すたびにむし歯になったところを削るので、三度ぐらい繰り返すと神経を抜かなければならなくなってしまいます。

最近は保険でもプラスチックとセラミックを混ぜた白い歯を選べるようになりました。CAD/CAM インレーやCAD/CAM 冠（スキャンした画像をコンピューターにより設計製造した詰め物やかぶせ物）です。また、自費診療でのセラミック治療も行っておりますので、銀歯から白い歯にとり替えていくことが可能です。どちらも嘔吐反射を軽減した口腔内スキャンで作製できます。ぜひお気軽にご相談ください。



すみれ歯科クリニック

